

PRIORISER SES VALEURS

présenté par

LOUISE BOURGET, CRHA

■ IDENTIFIER ET PRIORISER SES VALEURS ■

Nos valeurs orientent nos choix et nous guident dans l'action. Notre intégrité à agir en cohérence avec nos valeurs (« walk the talk ») est un facteur déterminant dans nos relations interpersonnelles en établissant notre crédibilité et en créant un sentiment de confiance.

À l'inverse, un non-respect de ses valeurs entraîne petit à petit un sentiment d'insatisfaction, de démotivation, de perte de contrôle voire de perte d'estime de soi.

Dans une organisation, dans une équipe ou pour soi-même, les valeurs joueront un rôle rassembleur, mobilisateur ou motivateur dans la mesure où elles seront clairement définies et priorisées.

La démarche de priorisation des valeurs comporte plusieurs avantages :

- donne un sens et recentre nos actions
- renforce le sentiment de satisfaction personnelle et l'estime de soi
- maintient le sentiment de contrôle sur les événements (meilleur équilibre)
- accroît le sentiment de force et de stabilité personnelle malgré le tumulte du changement
- aide à mieux gérer les priorités et le stress
- améliore notre influence sur l'environnement
- aide à gérer plus efficacement les situations de conflit de valeurs

L'exercice pourra être plus facile pour certaines personnes que pour d'autres. Ceci est tout à fait normal. Je vous recommande de le faire dans un premier temps, puis de le mettre de côté et de le revoir par la suite. Pour que cet exercice soit significatif, vous ne devez pas y répondre en pensant à ce que vous «devez être» ou en fonction des valeurs que vous devriez avoir mais en fonction de ce que vous êtes réellement et de vos choix personnels. Par exemple, étant parent, les normes sociales me dictent de choisir la famille comme valeur principale. Alors que votre choix plus personnel pourrait mieux se traduire par la valeur respect de la différence.

Bien que le choix des valeurs soit subjectif, les leaders reconnus par leur environnement partagent généralement les valeurs ou qualités suivantes :

- humilité / modestie
- authenticité / franchise
- esprit d'équipe / reconnaissance
- courage
- respect et valorisation de la différence
- volonté, détermination
- responsabilisation
- ouverture d'esprit / empathie
- efficacité et excellence

Identifier et définir ses valeurs

En vous inspirant de la liste ci-dessous, identifiez quelles sont vos valeurs personnelles et professionnelles les plus importantes (sans tenir compte des attentes des autres).



- Indiquez sous la colonne « Valeurs » de la page suivante vos valeurs choisies (maximum de 7).
- Précisez sous la colonne « Lorsque j'agis en fonction de cette valeur je » ce que cette valeur veut dire pour vous. Lorsque vous agissez en fonction de cette valeur, que faites-vous concrètement, que dites-vous et que ressentez-vous?

Exemples de valeurs

Authenticité / transparence
Aventure
Respect de la différence
Tolérance / droit à l'erreur
Créativité
Écoute / empathie
Compassion
Courage
Évolution
Partage
Beauté
Équilibre
Qualité de vie
Amitié sincère
Disponibilité
Éducation / apprentissage
Objectivité
Éthique

Plaisir
Excellence
Famille
Sécurité financière
Liberté
Générosité
Innovation
Optimisme
Simplicité
Leadership
Patience
Persévérance
Prospérité
Professionalisme
Travail d'équipe
Flexibilité
Reconnaissance
Responsabilisation

Amour inconditionnel
Sagesse
Support
Contribution
Honnêteté
Épanouissement
Spiritualité
Humour
Humilité
Modèle
Détermination
Efficacité
Ouverture d'esprit
Intégrité
Estime de soi
Équité
Harmonie
Discipline / rigueur

VALEUR 1	LORSQUE J'AGIS EN FONCTION DE CETTE VALEUR, JE ...
VALEUR 2	LORSQUE J'AGIS EN FONCTION DE CETTE VALEUR, JE ...
VALEUR 3	LORSQUE J'AGIS EN FONCTION DE CETTE VALEUR, JE ...

VALEUR 4	LORSQUE J'AGIS EN FONCTION DE CETTE VALEUR, JE ...
VALEUR 5	LORSQUE J'AGIS EN FONCTION DE CETTE VALEUR, JE ...
VALEUR 6	LORSQUE J'AGIS EN FONCTION DE CETTE VALEUR, JE ...

VALEUR 7	LORSQUE J'AGIS EN FONCTION DE CETTE VALEUR, JE ...

Prioriser ses valeurs

Méthodologie



À partir de la liste de valeurs que vous avez identifiées et décrites :

1. Assurez-vous que vos valeurs choisies vous tiennent vraiment à cœur, et ce, sans tenir compte des attentes des autres.
2. Prenez le temps de réviser la description de vos valeurs. Regroupez sous une même valeur celles qui pourraient avoir le même sens pour vous. Chacune des valeurs décrites doit avoir sa propre signification.
3. Reportez dans le tableau Priorisation de mes valeurs, sous la colonne valeurs, page 8, chacune des valeurs retenues sans tenir compte de leur ordre d'importance.
4. Évaluez l'importance de vos valeurs en les opposant deux à deux. Voir l'exemple à la page suivante. J'indique 1 pour la valeur qui a le plus d'importance et 0 pour la valeur qui a moins d'importance.
5. Faites l'addition du pointage obtenu par valeur sous la colonne « Total ».
6. Le pointage obtenu déterminera la priorité de vos valeurs.
7. Écrivez la hiérarchie ou l'ordre d'importance de vos valeurs dans le tableau Je hiérarchise mes valeurs.
8. Certaines valeurs peuvent avoir la même importance. Si toutefois plusieurs ont la même importance, assurez-vous que vous les avez définies distinctement. Sinon, regroupez les valeurs dont la définition est semblable.

CLASSEZ VOS VALEURS EN LES OPPOSANT DEUX À DEUX

Valeurs	Priorisation																				Total	

Je hiérarchise mes valeurs

Questions supplémentaires

Les valeurs retenues correspondent-elles vraiment à mes choix personnels ? Ai-je défini mes valeurs en fonction des comportements observés ou souhaités quand je vis cette valeur ?

En quelles circonstances pourrais-je vivre un conflit de valeur ? Est-ce que la hiérarchie de mes valeurs m'aidera à mieux gérer ces situations ? Devrais-je revoir ma priorisation ?

Comment puis-je agir davantage en fonction de mes valeurs?

À quelles valeurs de mon entreprise est-ce que je m'identifie le plus?
